

BS.6



B

Bewegen im Wasser

Gilt nur für Schulen mit Zugang zu entsprechender Infrastruktur

Ins Wasser springen und Tauchen

1. Die Schülerinnen und Schüler können fuss- und kopfwärts ins Wasser springen und tauchen.

Querverweise

Ins Wasser springen und Tauchen

BS.6.B.1

Die Schülerinnen und Schüler ...

1

- a » können fusswärts ins brusttiefe Wasser springen.
- b » können kurze Zeit unter Wasser bleiben und dabei ausatmen.
- c » können ins tiefe Wasser springen und vollständig untertauchen.
- d » können unter Wasser die Augen offen halten und Gegenstände im brusttiefen Wasser ertauchen.

2

- e » können ins tiefe Wasser rollen (Wassersicherheitscheck WSC).

3

- f » können eine kurze Strecke mit wenigen Zügen tauchen.
- g » können kopfwärts ins tiefe Wasser springen und tiefer als die Körpergrösse abtauchen.
- h » können verschiedene Sprünge aus unterschiedlicher Höhe ausführen.
- i » können beim Tauchen in die Tiefe den Druckausgleich anwenden.